

### Veranstalter

Kreisjugendring München-Stadt  
in Kooperation mit dem Yogaforum München e.V. und dem Shree Samartha Vyayam Mandir, (Sportinstitut in Mumbai)

### Veranstaltungsort

Bewohnerzentrum Neuperlach  
Kurt-Eisner-Str. 28  
Telefon 089 / 670 63 03  
[www.bewohnerzentrum.de](http://www.bewohnerzentrum.de)

### Durchführung

Kindereinrichtungen des KJR  
Jugendliche und Praktikant/inn/en  
KJR-Fachstelle ebs



### Leitung

Jutta Schneider, Sozialpädagogin und Yogalehrerin  
Spielhaus Sophienstraße  
Telefon 089 / 59 10 98  
[www.spielhaus-sophienstrasse.de](http://www.spielhaus-sophienstrasse.de)  
E-Mail: [spielhaus.sophienstrasse@kjr-m.de](mailto:spielhaus.sophienstrasse@kjr-m.de)

Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung  
beim Stadtjugendamt München.



**Sommerferienaktion  
des KJR München-Stadt**

**für Kinder  
zwischen 6 und 12 Jahren**



# Wenn Du ein großes, fernes Land, in dem es tausend Geheimnisse gibt, kennenlernen willst...

In der vorletzten Sommerferienwoche gehen wir von Montag bis Freitag täglich von 10 bis 16 Uhr ohne Flugticket und Visum auf Entdeckungsreise.

Für einen Teilnahmebeitrag von 75 Euro\* (inklusive Mittagessen) kannst Du in vielen Workshops und bei den Morgenpujas den Geheimnissen Indiens auf die Spur kommen.



Du kannst beispielsweise beim Mallakhamb-Training - dem Yoga an Seil und Pfahl - mitmachen. Mallakhamb ist in Indien eine berühmte alte Sportart, die hauptsächlich von Kindern und Jugendlichen ausgeführt wird. Sir Uday Despande sowie ihn begleitende Mädchen und Jungen vom Mallakhamb-Zentrum in Mumbai zeigen Dir, wie diese Sportart, in der es auch viele Wettkämpfe gibt, erlernt werden kann. Im Internet kannst Du Dir zu Mallakhamb viele Bilder anschauen.

\*) Ermäßigung mit Nachweis möglich

Oder Du möchtest Dich als Fakir versuchen und Feuerzauber ausprobieren und jonglieren, Feuer spucken, auf dem Nagelbrett sitzen und auf Glasscherben gehen.



Du kannst Dich auch als Textildesigner/in betätigen. Bring ein weißes T-Shirt, weißen Stoff oder sonst etwas Weißes mit, das Du bedrucken kannst. Stoffdruck und Batik haben in Indien Tradition.



Wenn Du gerne malst und kreativ bist, machen Dir Madhubani, Rangoli, Warli und andere Maltechniken bestimmt viel Spaß. Außerdem erfährst Du, warum Malen in Indien schon seit Hunderten von Jahren aktuell ist.

Das Taj Mahal und viele andere berühmte Bauwerke in Indien sind Meisterwerke der Handwerkskunst. Als Reiseandenken kannst Du Dir ein Medaillon mit Intarsien wie am Taj Mahal machen und dabei die Geschichte einer großen Liebe hören.



Überhaupt: Geschichten, Musik und Düfte spielen auf unserer Reise eine große Rolle. Und da Reisen hungrig macht, gibt es jeden Tag ein leckeres indisches Essen mit Reis, Gemüse und fremden Gewürzen.

In den Pausen warten die große Tarzanschaukel, Kicker, Trampolin sowie ein Märchen- und Geschichtenzelt zum Relaxen auf Dich.

Am Freitagnachmittag von 15 bis ca. 17 Uhr kannst Du Deine Eltern, Großeltern, Freundinnen und Freunde einladen und ihnen bei der großen Abschlussgala einige unserer indischen Geheimnisse zeigen.